



Yhteisöllinen kasvu



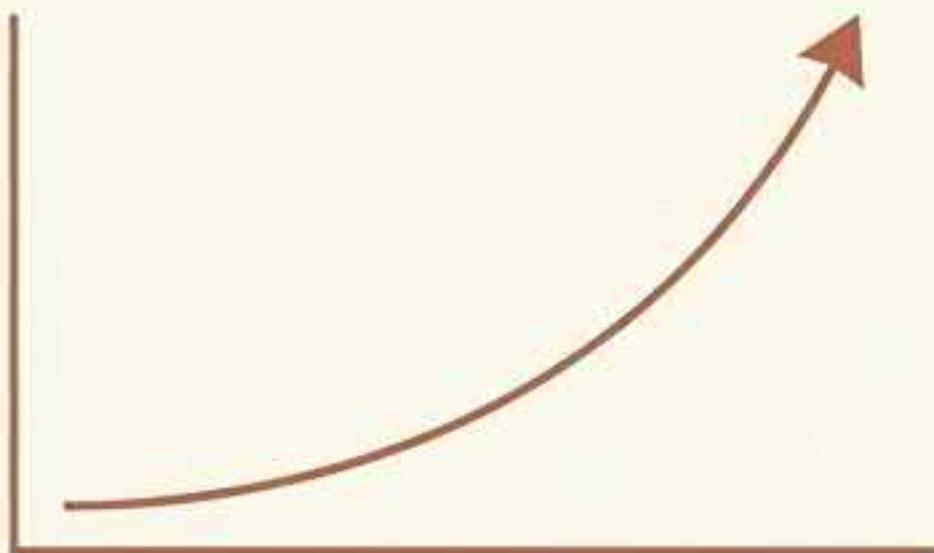
Terveysthuollon resilienssi

Feenix-projekti: Uusi paradigma terveyteen ja hyvinvointiin

Strateginen vastaus terveydenhuollon, yhteisöllisyyden
ja resilienssin haasteisiin.

Yhteiskuntamme on vedenjakajalla

Nykyiset mallimme eivät enää vastaa aikamme suurimpiin haasteisiin. Edessämme on järjestelmätason kriisi, joka vaatii uudenlaista ajattelua.



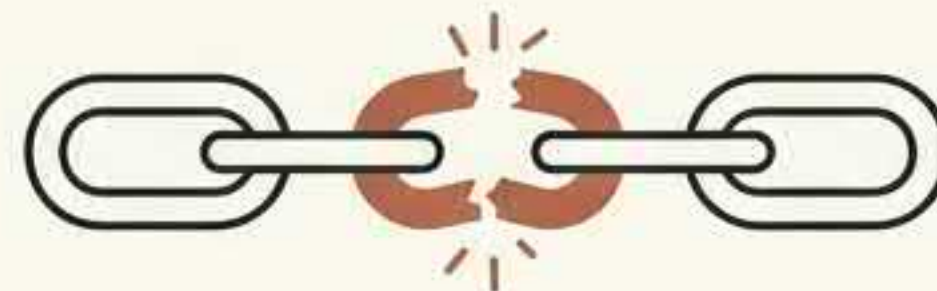
Terveystenhuollon kriisi

Kustannukset kasvavat hallitsemattomasti samalla kun hoitoonpääsy vaikeutuu. Väestö ikääntyy, ja hoivavaje syvenee.

JOPA 1/5

Yhteisöjen pirstaloituminen

"Jopa viidesosa suomalaisista kärsii yksinäisyydestä." Sosiaalisten turvaverkkojen puute lisää mielenterveysongelmia ja turvattomuutta.



Resilienssin puute

Järjestelmämme ovat hauraita. Olemme riippuvaisia pitkistä tuotantoketjuista ja alttiita globaaleille kriiseille, kuten pandemioille.

Ongelman ydin: Hoidamme sairautta, emme rakenna terveyttä



NYKYINEN MALLI: REAKTIIVINEN SAIRAANHOITO

- Apua haetaan vasta oireiden ilmetessä.
- Painopiste erikoissairaanhoidossa ja korjaavissa toimenpiteissä.
- Pitkät jonot, vaihtuvat lääkärit ja pirstaloitunut hoitoketju.
- Tuloksena: Inhimillistä kärsimystä ja hallitsemattomia kustannuksia.



TULEVAISUUDEN TARVE: PROAKTIIVINEN HYVINVOINTI

- Painopiste terveyden ylläpidossa ja riskien ennaltaehkäisyssä.
- Kokonaisvaltainen näkemys: fyysinen, henkinen ja sosiaalinen terveys.
- Ympäristö, joka tukee aktiivisesti terveellisiä valintoja.
- Tuloksena: Parempi elämänlaatu ja taloudellinen kestävyys.

Ratkaisu on Feenix-projekti: Kokonaisvaltainen ekosysteemi hyvinvoinnille

"Feenix-projekti ei ole vain asumisratkaisu, vaan kokonaisvaltainen elämäntapa, joka tukee yhteisön jäsenten fyysistä, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia."



Feenix integroi terveyden, yhteisön, ravitsemuksen ja turvallisuuden saumattomaksi kokonaisuudeksi, joka luo perustavanlaatuisesti paremman elinympäristön.

Pilari 1: Integroitu terveys – Reaktiivisesta sairaanhoidosta proaktiiviseen hyvinvointiin

Siirrämme terveydenhuollon painopisteen ennaltaehkäisyyn ja tuomme palvelut sinne, missä ihmiset elävät.

- **Oma terveysasema:** Yhteisön ytimessä, painopiste jatkuvassa seurannassa ja varhaisessa puuttumisessa.
- **Omalääkäriperiaate:** Jokaisella asukkaalla on henkilökohtainen ja luottamuksellinen hoitosuhde.
- **Välitön hoitoonpääsy:** ”Hätätapauksessa avunsaantiin kuluva aika mitataan minuuteissa.” Sisäinen 24/7-päivystysjärjestelmä takaa turvallisuuden.
- **Taloudellinen saavutettavuus:** Perusterveydenhuolto sisältyy asumisen
Taloudellinen saavutettavuus: Perusterveydenhuolto sisältyy asumisen vastikkeeseen, poistaen taloudelliset esteet avun hakemiselta.

Pilari 2: Vahva yhteisö – Yksinäisyydestä osallisuuteen ja sosiaaliseen turvaan

Rakennamme ympäristön, joka luo luonnollisesti sosiaalisia verkostoja ja torjuu yhteiskunnallista pirstaloitumista.

Toimintamalli:

- **Strateginen arkkitehtuuri:** Jaetut tilat, harrastusmahdollisuudet ja yhteiset toiminnot on suunniteltu edistämään kohtaamisia.
- **Sukupolvien välinen asuminen:** Mahdollisuus saman suvun jäsenille asua samassa rakennuksessa luo luonnollisen hoiva- ja tukiverkoston.
- **Mielenterveyden perusta:** ”Kun ihminen kokee olevansa turvassa, vakaassa ympäristössä, niin mielenterveyskin on vakaalla pohjalla.” Taloudellisen vakauden ja mielekkään tekemisen tarjoaminen vähentää stressiä.

Pilari 3: Kestävä ravitsemus – Terveysttä pelloilta pöytään

Takaamme asukkaille puhtaan, laadukkaan ja edullisen ravinnon omavaraisella ja eettisellä ruokajärjestelmällä.

Järjestelmän osat:

- **Luomulähiaruoka:** Suorat sopimukset lähialueen tuottajien kanssa poistavat välikädet, taaten tuottajille reilun korvauksen ja asukkaille edullisemmat hinnat.
- **Oma laboratorio:** Varmistaa elintarvikkeiden laadun ja turvallisuuden. Kaikki yhteisöön tuotavat elintarvikkeet voidaan tutkia.
- **Osittainen omavaraisuus:**
 -  • **Kattokasvihuone:** Tuottaa tuoreita vihanneksia ympäri vuoden.
 -  • **60 000 m² hyötypuutarha:** Marjoja ja hedelmiä asukkaiden iloksi ja hyödyksi.
 -  • **Suurkeittiö:** Tarjoaa terveellisiä, valmiita aterioita omakustannushintaan.

Pilari 4: Turvallinen ympäristö – Riskien minimoinnista kokonaisvaltaiseen resilienssiin

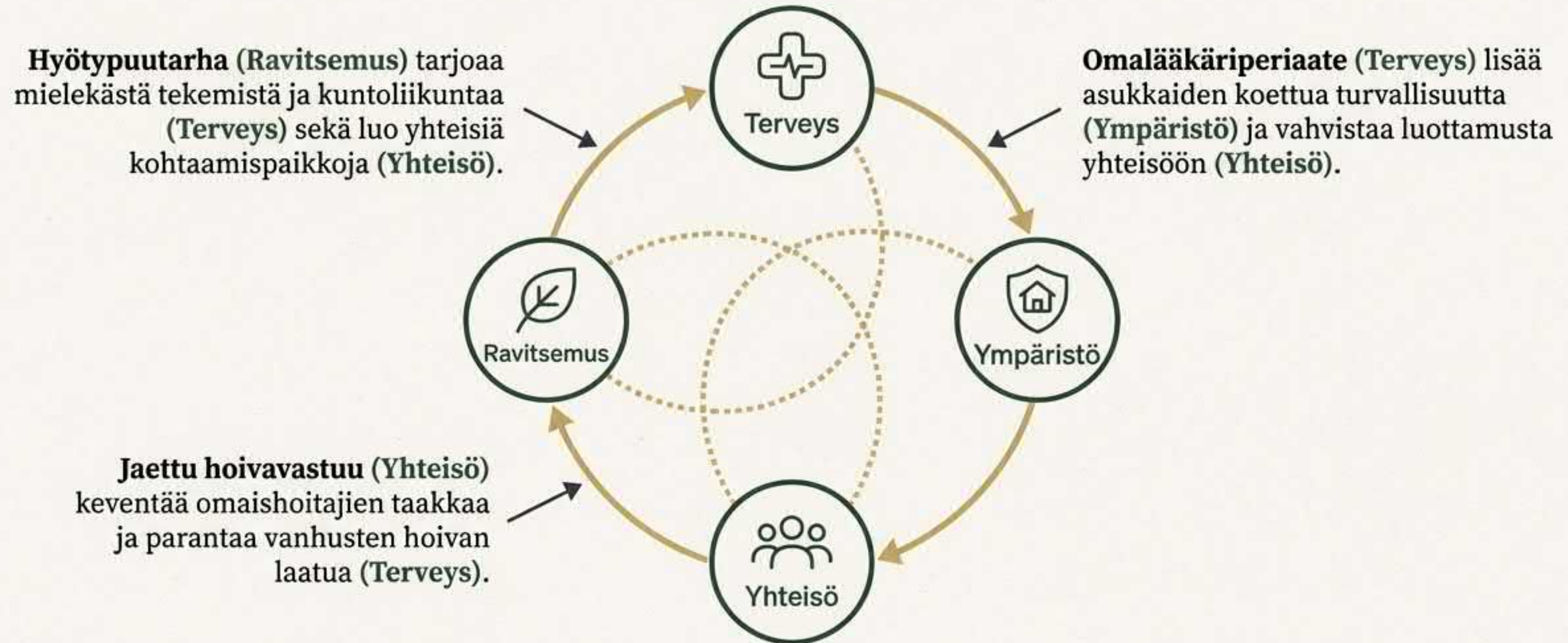
Luomme fyysisesti ja psyykkisesti turvallisen tilan, joka ennaltaehkäisee riskejä ja takaa toimintakyvyn myös poikkeusoloissa.

Turvallisuuden elementit:

- **Luonnonläheisyys ja esteettömyys:** Sijainti luonnon keskellä tukee terveyttä. Esteetön suunnittelu takaa turvallisen liikkumisen kaikille.
- **Fyysinen turvallisuus:** Kulunvalvonta, nollatoleranssi väkivallalle ja vähentynyt autoilun tarve pienentävät onnettomuusriskejä merkittävästi. Kehittyneet IoT-pohjaiset paloturvajärjestelmät.
- **Pandemiavalmius:** ”Sulkeutuneisuutensa” ansiosta yhteisö voi tehokkaasti eristäytyä muusta yhteiskunnasta, valvoa liikennettä ja jatkaa normaalia elämää sisäisesti, mikä takaa poikkeuksellisen terveysturvallisuuden.



Ekosysteemin voima: Pilarit eivät toimi erikseen, vaan yhdessä



Feenix-mallin todellinen innovaatio on sen osien saumaton integraatio, joka luo **enemmän hyvinvointia vähemmillä resursseilla**.

Vaikutus käytännössä: Arvokas ikääntyminen osana yhteisöä

Feenix-mallissa ikäihmiset eivät ole kuluerä, vaan arvostettu voimavara. Tarjoamme mallin, jossa vanheneminen on turvallista ja merkityksellistä.

Toimintamalli ”Hoivan portaat”:

- **Itsenäinen asuminen:** Tavoitteena on mahdollistaa asuminen omassa kodissa mahdollisimman pitkään esteettömyyden ja yhteisön tuen avulla.
- **Portaaton tuki:** Avun tarpeen kasvaessa tuki lisääntyy joustavasti ilman tarvetta muuttaa pois yhteisöstä.
- **Perhehoitoyksiköt:** Kun omassa kodissa asuminen ei enää onnistu, tarjolla on inhimillinen ja pienimuotoinen vaihtoehto laitoshoidolle (1 hoitaja / 4 asiakasta). Hoitajalla on aina yhteisön tuki ja sijaisapu saatavilla.



Vaikutus käytännössä: Tukea heille, jotka tukevat muita

Yhteisömalli jakaa hoivavastuuta ja ehkäisee uupumista, luoden kestävän tukijärjestelmän omaishoitajille ja erityisryhmille.

Omaishoitajien tukeminen

- * **Jaettu vastuu:** Usean sukupolven asuessa yhdessä hoitovastuu jakautuu luonnollisesti useammalle ihmiselle.
- * **Taattu lepo:** Yhteisö järjestää omaishoitajalle sijaisen lomien ja sairastapausten ajaksi, mikä ehkäisee uupumista.



Vajaakuntoisten tukeminen

- * **Yksilölliset apuvälineet:** Yhteisön omissa pajoissa voidaan suunnitella ja valmistaa räätälöityjä toimintakyvyn avusteita nopeasti ja kustannustehokkaasti. Tämä on strateginen parannus hitaisiin ja kalliisiin julkisiin hankintajärjestelmiin.



Taloudellinen malli: Miten parempi elämä maksaa vähemmän

Feenixin taloudellinen kestävyys perustuu synergiaetuihin, omavaraisuuteen ja ennaltaehkäisyyn tuomiin säästöihin.

KUSTANNUSSÄÄSTÖJEN LÄHTEET

Ennaltaehkäisevä terveydenhuolto



Suuruuden ekonomia



Energia- ja ruokaomavaraisuus



Jaetut palvelut ja tilat



LOPPUTULOS



Asukkaiden elinkustannukset alenevat



Yhteiskunnalle koituvat kulut alenevat

Feenix luo taloudellisesti vakaan ja ennustettavan ympäristön.

Paradigmanmuutos tiivistettynä: Feenix-malli vs. perinteinen malli

	Perinteinen malli	Feenix-malli
 Painopiste	Reaktiivinen sairaanhoito	Ennaltaehkäisy, kokonaisvaltainen hyvinvointi
 Hoitoonpääsy	Pitkät jonot, vaihtuvat lääkärit	Välitön (minuuteissa), omalääkäriperiaate
 Sosiaalinen hyvinvointi	Erilliset palvelut, ei järjestelmällistä tukea	Integroitu osa mallia, yksinäisyyden torjunta
 Ravitsemus	Teollinen, prosessoitu ruoka, pitkät ketjut	Puhdas, prosessoimaton lähiruoka, omavaraisuus
 Kustannukset	Kasvavat, julkisen talouden rasite	Sisältyvät vastikkeeseen, ennakoiva kuluhallinta

Tulevaisuuden visio: Monistettava ja skaalautuva ratkaisu globaaleihin tarpeisiin

Feenix-projekti ei ole vain yksi rakennus. Se on teknisesti ja sosiaalisesti hiottu konsepti, joka tarjoaa kestävän ratkaisun aikamme suurimpiin kansanterveydellisiin haasteisiin.

- 🦅 **Monistettava yhteiskunnallinen malli:** Konsepti on suunniteltu sovellettavaksi ja mukautettavaksi erilaisiin ympäristöihin.
- 🦅 **Merkittävä hyvinvoinnin vientituote:** Malli vastaa globaaliin tarpeeseen ikääntyvien yhteiskuntien ja kasvavien terveydenhuoltokustannusten paineessa.
- 🦅 **Investointi tulevaisuuden resilienssiin:** Feenix-yhteisöjen rakentaminen on strateginen investointi kansalliseen huoltovarmuuteen ja hyvinvointiin.

FEENIX-VERKOSTON LAAJENEMINEN



**“Emme rakenna vain taloja.
Rakennamme terveyttä,
turvallisuutta ja tulevaisuutta.”**

Feenix-projekti.

